

百鶴呈祥
己丑年春
畫

**Qi Gong et
méditations**
ATELIERS MENSUELS
Les Samedis

**20/10, 17/11, 01/12, 12/01, 02/02,
09/03, 27/04, 11/05**

Inscription ouverte à tous - Maximum 10 personnes

*Zhi Neng Qi Gong de Pang He Ming 2eme méthode
entraînément à la méditation*

9h00 à 11h30

Salle de l'Amicale Laïque du Pradet

participation : 25 € ou 20 € (adhésion ALP)

Joëlle Cavalier : 06 24 05 46 25

chezjoelle83@gmail.com

www.ascm-qigong.com

