



**Qi Gong**  
**ATELIERS MENSUELS**  
**Les Dimanches**

**21/10, 18/11, 02/12, 13/01, 03/02,  
10/03, 28/04, 12/05**

Inscription ouverte à tous - Maximum 10 personnes

*Pratiques : formes courtes de Qi Gong et  
«Jeu des 5 animaux»*

**9h00 à 11h30**

**En extérieur à Toulon**

participation 1 atelier: 25 € ou 20 € (adhésion ASCM)

**Joëlle Cavalier : 06 24 05 46 25**

**chezjoelle83@gmail.com**

**[www.ascm-qigong.com](http://www.ascm-qigong.com)**

