



Qi Gong - Taiji Quan

au coeur des traditions taoïstes

Novembre 2019 à Toulon avec Maître HUANG Zihu
issu de la lignée Sanfeng de Wudang Shan



Lundi 4 au jeudi 7 novembre en journée :
Wu Xing Yang Sheng Qi Gong (5 éléments)
et en soirée : Hun Yuan Zhuang Gong

samedi 9 au lundi 11 novembre en journée :
Hun Yuan Zhuang Gong
(Mélanger l'énergie originelle debout comme un arbre)

mardi 12 au vendredi 15 novembre en journée :
Wudang Taiji Quan 13 mouvements
et en soirée : Hun Yuan Zhuang Gong

Maître Huang Zihu : héritier de la 16^{ème} génération de l'école Wudang Sanfeng
Participations documentaires et films
Champion Ba Xian Gun individuel
Médaille d'or Taiji 28 mouvements en groupe
Pour la 1^{ère} fois en France

Lieu : TOULON possibilités repas midi : 17 €
chambre double demi-pension : 47 € /j /pers
Maison de maître, parc 3 ha, bord de mer



Horaires - Tarifs : 1) 9h30 - 11h30 et 14h00 - 16h30 : 90 € pour 1 jour, 160 € 2 jours, 210 € 3 jours, 240 € 4 jours
2) 19h00 - 21h00, 30 € pour 1 cours et 80 € les 4 soirs
Pour une inscription sur plusieurs stages, prix dégressif (contacter Joëlle)

Stages ouverts à toute personne curieuse de pratiquer, à sa mesure, les arts énergétiques taoïstes du Wudang

Renseignements et inscription : appelez Joëlle au **06 24 05 46 25**

www.ascm-qigong.com - chezjoelle83@gmail.com