

# Fiche d'inscription - Atelier pratiques

## ANXIETE - STRESS - TROUBLES DU SOMMEIL

Nom : ..... Prénom : .....  
Tél : Domicile : ..... Portable : .....  
Adresse .....  
.....  
Adresse Courriel (*très lisible SVP*) : .....

- Je m'inscris à l'atelier du vendredi 27 mars 2020, thème : Anxiété - Stress – Troubles du sommeil**

**Méthodes apprises lors de voyages à thème en CHINE dans des écoles de MTC de Shanghai et du Wudang. Nous resterons dans le cadre d'une utilisation familiale ou avec des amis comme cela est pratiqué en Chine.**

HORAIRE : de 14h00 à 16h30

LIEU : salle polyvalente du stade nautique du Port Marchand, quartier du Mourillon à TOULON

TARIF : 25 € par atelier ou 20 € pour les adhérents à l'association ASCM Qi Gong.

- J'envoie la fiche dûment remplie et je joins 1 chèque par atelier, établi(s) à l'ordre de l'association « ASCM Qi Gong » ,  
adresse postale : 168 bvd de la Martille, le Martille B , 83000 TOULON

Le chèque est encaissé dès réception sauf accord spécial.  
Il sera remboursé en cas d'absence justifiée.

L'inscription sera définitive à réception de la fiche d'inscription et du chèque.  
Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des fiches d'inscriptions : 10 places maximum.

**Pour tout complément d'information, appeler le : 06 24 05 46 25**

[chezjoelle83@gmail.com](mailto:chezjoelle83@gmail.com)

[www.ascm-qigong.com](http://www.ascm-qigong.com)