

LA CHINE

au coeur des traditions



Voyage en Chine AVRIL 2020

- Pékin et monts sacrés de Taïshan -

Qi Gong taoïstes, méditation, médecine chinoise, ...



« Cinq éléments » photo groupe 2018

Pratiquer les arts énergétiques

3 journées consacrées au Qi Gong taoïste
avec maître Huang lignée San Feng
Pratique des Cinq Elements du Wudang

3 journées consacrées à la médecine chinoise
avec la plus connue des expertes en MTC
Pratique de la moxibustion

Ateliers de méditation et de calligraphie

Plongez dans la culture traditionnelle

Pékin : Cité interdite, lac et parc Bei He

Muraille de Chine, Grand temple Bai Yun Guan

2 nuits dans monts sacrés Taïshan, temples

2 nuits : maison typique millénaire Si He Yuan



Voyage ouvert à tous en venant pratiquer à votre mesure
Appelez Joëlle au : **06 24 05 46 25** - www.ascm-qigong.com